



Forum d'EVENOS - Sainte ANNE

Conférences, Ateliers : Art & Culture – Actualité Int'l – Multimédia

forumsevenos@orange.fr  <http://www.forumevenos.fr>

adresse : à côté de l'église de st ANNE d'EVENOS rte Nal 8 [cliquez ICI](#)

Jeudi 7 Mars 2024, 18h30

Salle G.Hugues à côté de l'église

(Photo sur le site internet page accueil)

Conférence

**Les fascias organes méconnus
de notre corps**

Par Me Nathalie CORDIER



Longtemps ignorés par la science, car leurs fonctions étaient méconnues, les fascias ont aujourd'hui gagné leurs lettres de noblesse tant leur rôle dans l'équilibre et le fonctionnement de notre corps est fondamental.

Mal de dos et douleurs en général, stress, dépression : les fascias sont une piste privilégiée pour aider le corps à retrouver liberté de mouvement, dynamisme et énergie.

Vous découvrirez au cours de cette conférence ces fascinants fascias et comment vous pouvez les aider à mieux fonctionner.

ENTREE LIBRE Renseignements Forum d'EVENOS 06 09 04 5244

Siège Social : 71 chemin de la PEYRANE 83330 EVENOS Tel : 0609045244